



News- und Inspirationsletter

einschließlich **Good News** rund um
Arbeit, Beruf(ung), Potentialentfaltung, GlücklichSEIN,
Spiritualität, Life-in-Balance und nachhaltiges Business



erstellt von
Heidi Wellmann

**** Coach und Autorin rund um Beruf(ung) und Life-in-Balance ****

Lilienstraße 62a in 68535 Edingen-Neckarhausen
www.topcareer.de / www.kreative-jobfindung.de
h.wellmann@topcareer.de

Lebe DEINE Berufung!



Inhalt	Seite
Ein herzliches Hallo	3
Das Monatsgeschenk – Schenken macht Spaß!	4
Termine im März	5
Wenn ich Geld hätte	6
„Lieferanten“ von Good News rund um Beruf(ung), Potentialentfaltung, GlücklichSEIN, Spiritualität, Life-in-Balance und nachhaltiges Business	8
Sie möchten diskutieren? Warum wollen so viele Menschen Karriere machen?	10
Buchtipps	10
Inspiration – Achtsamkeit	11
Link-/Lesetipp: Das innere Genie erwecken	11
Aktuelles	12
Buch „Kreative JobFINGUNG“	13

Ein herzliches Hallo liebe Leserinnen und Leser!

Auch heute erhalten Sie eine geballte Ladung an **Impulsen, Motivation und Inspiration**. **Ich liebe es** diese Inspirationsletter zusammenzustellen, **es inspiriert und beflügelt mich** jedes Mal aufs Neue, aber vor allem macht es einfach **eine Menge Spaß** und genau das wünsche ich mir für Sie, beim Lesen dieser Ausarbeitung.

Geld / Finanzen und **Berufung** passen irgendwie nicht zusammen... Solche oder ähnliche Aussagen höre ich immer wieder. Gerade in dieser Kombination herrscht meiner Erfahrung nach, eine Menge Verwirrung, hiermit sind große Ängste und Sorgen verbunden und viele Menschen fühlen sich von diesem Thema negativ beherrscht. Und daher gehen wir heute folgendem auf den Grund: **Frage: warum lebst Du nicht Deine Berufung? Antwort: weil ich es mir nicht leisten kann!...**

Schenken macht Spaß... und daher erinnern wir sehr gerne an unser ganz besonderes **Monatsgeschenk**. Beantworten Sie uns schriftlich folgende Frage: **Warum will ich meine Berufung leben?** Am **28.02.2011** ist Einsendeschluss. In dem Zusammenhang möchte ich mich erneut für die rege Beteiligung bedanken. Ich war und bin sehr erfreut über so viel Interesse und Teilnahme. DANKE ☺

Im **März steht einiges an** und ich freue mich schon sehr, aber schauen Sie selbst!

Weiterhin gibt es **Fundstücke** sowie **Good News** rund um **Beruf(ung), Life-in-Balance, Spiritualität und nachhaltiges Business** und **noch vieles mehr...**

Informieren Sie sich, lassen sie sich inspirieren und wenn es Ihnen besonders gut gefallen hat, **empfehlen Sie uns doch einfach weiter** ☺, wenn nicht, sagen Sie es mir, denn **Ihr Feedback ist mir Willkommen**. DANKE

Herzliche Grüße
Heidi Wellmann



- Lebe Deine Berufung -

Das Monatsgeschenk – Schenken macht Spaß!



Monatsgeschenk im Februar 2011

Umfangreiche Analyse Ihres gesamten Orientierungsprozesses rund um die Berufung!

„Vor lauter Wald, sehe ich die Bäume nicht mehr“ so oder so ähnlich klingen die Aussagen von vielen Menschen, welche sich auf den Weg der eigenen Berufung machen. Und tatsächlich ist es so, dass die meisten „Suchenden“ einfach keine Struktur und auch keine konkreten Anhaltspunkte haben, wo sie in diesem gesamten Prozess stehen und vor allem, wo und wie sie ansetzen können, um den Weg der eigenen Berufung erfolgreich zu beschreiten. Und genau hier setzt unsere **umfangreiche Analyse des gesamten Orientierungsprozesse rund um die Berufung** an.

Sie arbeiten sich durch den Fragekatalog und wir führen die Analyse durch und stellen Ihnen diese als schriftliche Ausarbeitung zur weiteren Verwendung zur Verfügung.

Wie gelangen Sie an diese kostenlose Analyse? Im Februar verlosen wir **10 Analysen**.

Was Sie dafür tun müssen? Ganz einfach: beantworten Sie uns schriftlich folgende Frage:
Warum will ich meine Berufung leben?

Die **10 originellsten bzw. interessantesten Antworten erhalten diese umfangreiche Analyse**.

Sie sehen es ist ganz einfach: Frage beantworten, per Mail **bis 28.02.2011** an topcareer@topcareer.de senden. Anfang März geben wir dann die Gewinner bekannt.



Und hier geht es nun direkt zu dem Monatsgeschenk im Februar: 
<http://www.topcareer.de/23.html>

Termine im März

Bei folgenden Terminen im März sind **noch Plätze frei**:

- 15.03.11 um 20 Uhr: **Kostenloser Online-Vortrag**: Online-Vortrag: Berufung entdecken - entfalten - leben!
Infos: <http://www.onlineuniversity24.com/welcome/calendar>
- 19.03.11 um 13.00 Uhr: Online-Vortrag / **Mini-Workshop**: Online-Vortrag: Berufung entdecken - entfalten - leben! / Ihre Investition: 29 €
Infos: <http://tinyurl.com/6x9hzjv>
- 27.03.11 um 16.00 Uhr: Ein **Herzensdialog** zwischen **Heidi Wellmann** (Coach - Berufung) und **Stefan Hiene** (Mountainbikeprofi) bei der Rohvolution in Berlin
Infos: <http://www.rohvolution.de/DieMesse/Berlin/Programm/Vorträge.aspx>
- 29.03.11 um 19.30 Uhr **Kostenloser Online-Vortrag**: Berufung entdecken - entfalten - leben! - Das Monatsgeschenk im März!
Infos: <http://tinyurl.com/5rjo979>



Aufwärmen...

Erinnern Sie sich noch an den Inspirationsletter mit dem Schwerpunkt: **Aufwärmen**? Auch heute wollte ich Sie erneut an dieses Thema erinnern und so können Sie die Technik des Aufwärmens gezielt einsetzen... am besten wärmen Sie sich noch vor Lesen dieses Inspirationsletters auf. Den News- und Inspirationsletter finden Sie auch unter:
<http://www.kreative-jobfindung.de/14.html>

Also: BITTE AUFWÄRMEN ☺



Wenn ich Geld hätte...

„Geld ist weder ein Gott noch eine satanische Macht, sondern ganz einfach eine Form von Energie. Genau wie Liebe oder Angst kann es dir dienen oder eine Fessel für dich sein - je nachdem, wie du damit umgehst. Wenn du dir über deine Ziele klar wirst und deine Talente und Fähigkeiten richtig einsetzt, kannst du eine Menge Geld verdienen und dabei gleichzeitig auch noch tun, was dir Freude macht und der höchsten Berufung deiner Seele folgen. Wenn du gut und weise mit Geld umgehst, wirst du deinen materiellen und spirituellen Reichtum mit der ganzen Welt teilen können.“ Diese Ausführungen stammen von Dan Millman und diesen stimme ich voll und ganz zu und wohl auch die meisten von Ihnen. Aber warum lebt dann nicht jeder in Fülle und Reichtum?

Gerade im Bezug auf Geld herrscht eine Menge Verwirrung, hiermit sind große Ängste und Sorgen verbunden und viele Menschen fühlen sich von diesem Thema negativ beherrscht.

So lautet z. B. eine sehr häufig verwendete Antwort auf die Frage: Warum lebst Du nicht Deine Berufung?: weil ich es mir nicht leisten kann! Gemeint ist hier der finanzielle Bereich, weil es zu teuer scheint ein Seminar, ein Coaching, ein Workshop zu buchen oder ganz pragmatisch die eigene Berufung tatsächlich zu leben, also davon auch finanziell leben zu können. Interessant... weil ich es mir nicht leisten kann! Diese Antwort und die daraus resultierenden Konsequenzen muss man sich mal bewusst machen. Was für ein Dilemma, was für eine Verschwendung, welch brachliegendes Potential für den Einzelnen, aber auch für die Allgemeinheit.

Irgendwie scheinen Berufung und Finanzen nicht zusammen zu passen. Entweder man lebt seine Berufung und ist dann glücklich, zumindest in der Zeit, in der man nicht an das liebe Geld denkt ☺ oder man verdient Geld und ist dann glücklich, zumindest in der Zeit, in welcher man nicht daran denkt, dass man ja gar nicht sein Potential, seine Berufung lebt ☺ Irgendwie ist das Ganze etwas verzwickt...

Ganz besonders interessant finde ich zum Beispiel Menschen, welche zu mir sagen: „Ich würde von Herzen gerne Ihr Seminar, Workshop, Coaching etc. buchen, aber ich kann es mir nicht leisten. Wenn ich das Geld hierfür hätte, würde ich keine Sekunde zögern.“ Blödsinn! Ja, Sie lesen richtig: das ist Blödsinn. Ich behaupte sogar, dass Gegenteil: diese Antwort ist sogar häufig eine vorgeschobene Antwort, denn so kann man sich rechtfertigen, nicht die eigene Berufung zu leben.

Sie finden dies etwas übertrieben? Naja, dann gehen wir der Sache doch mal auf den Grund. Was auf dieser Welt könnte Sie wirklich daran hindern, Ihre Herzenswünsche zu verwirklichen? Und was bitteschön ist denn wichtiger, als die eigene Berufung zu leben, dem eigenen inneren Ruf zu folgen?

Es mag durchaus sein, dass z. B. ein Coaching bei mir nicht der richtige Weg für Sie persönlich ist, aber darum geht es hier gar nicht, denn es geht darum, dass viele Menschen ein Mangel an finanziellen Möglichkeiten als Argumentation verwenden, um nicht wirklich in die Gänge zu kommen. Jeder sollte sich hier selbst mal hinterfragen, geht es hier um das Geld oder steckt da noch etwas anderes dahinter?

Meine Erfahrung: wenn ich etwas wirklich möchte und ich dabei meinen Herzenswünschen folge, tun sich wunderbare Wege auf, die mir erlauben das gewünschte Ziel zu erreichen. **Die Schlüssel dazu sind das „Festhalten“ an dem Herzenswunsch und der Glaube bzw. das Wissen dass ich es erreiche und das „Loslassen“ der Zweifel und Ängste im Bezug auf das „fehlende“ Geld.**

Und so konnte ich immer wieder die Erfahrung machen, dass die **Konzentration auf das gewünschte Ziel** anstatt auf den hierfür notwendigen Geldbetrag, zum gewünschten Ergebnis führt. Diese Erkenntnis war für mich wie eine Offenbarung, als ich begriff, dass ich mir **keine Gedanken darüber machen muss, wie ich an das Geld komme**. Ich persönlich stelle mir das immer so vor: ich blicke dahinter (hinter die „Geldproblematik“, denn um diese geht es gar nicht), **ich blicke auf das Wesentliche**, also auf meinen wirklichen Wunsch und somit schwinge ich mich auf meinen Wunsch ein, es ist also **ein darauf Hinbewegen**, sprich ich gehe meinem Wunsch entgegen ...

Die größten Erfolgsverhinderer auf diesem Weg sind, Fragen wie die folgenden: wie komme ich dahin? was muss ich konkret tun? kann ich noch etwas tun, um mein Ziel zu erreichen? sollte ich noch dies oder vielleicht das tun? usw. Also immer diese Fragen, welche klarmachen, dass ich noch nicht genug an mein Ziel glaube ☺. Und genau aus diesen Fragen ergeben sich sehr häufig Antworten wie: ich kann es mir nicht leisten, es ist zu teuer! Wenn ich mich also auf meinen Herzenswunsch konzentriere, kann ich auch den Weg dahin genießen und das wollen wir doch, oder?

Und nun frage ich Sie: **Können Sie es sich tatsächlich leisten, Ihre Berufung nicht zu leben?**

Zitate

- ✚ Um Geld zu verstehen, müssen Sie sich erleichtern, indem Sie Ihre Geld betreffenden Glaubenssysteme fallenlassen. Bis Sie bereit sind, von Ihren Haltungen wegzukommen und die Möglichkeit ins Auge fassen, dass Sie vielleicht mit dem, was Sie Geld betreffend glauben, nicht Recht haben, wird Geld für Sie ein Problem bleiben. Sogar für Geld gilt: wirklich seinen Weg zu machen, geht nur durch Erleichterung/ Erleuchtung.
Ron Smothermon
- ✚ Schizophren: Wenn jemand für eine erbrachte Leistung Geld verlangt, dann denkt man oft, der will schon wieder Geld von mir. Würde er aber für die gleiche Leistung kein Geld verlangen, dann denkt man sofort: Was will der von mir?
Wolfgang J. Reus
- ✚ Dem Geld darf man nicht nachlaufen, man muss ihm entgegenkommen.
Henry Ford



**„Lieferanten“ von Good News rund um Beruf(ung), Potentialentfaltung,
GlücklichSEIN, Spiritualität, Life-in-Balance und nachhaltiges Business**

brand eins

„Aktuelle Ausgabe mit dem Schwerpunkt: Marketing / Event“

Quelle: <http://www.brandeins.de/>

Utopia

Plattform für strategischen Konsum

Quelle <http://www.utopia.de/>

WESMILE

Ihre tägliche Dosis an guten Nachrichten!

Quelle: <http://www.wesmile.de/>

Newslichter

newslichter.de ist das Online-Magazin mit den gesammelten newslichtern dieser Welt.

Quelle: <http://www.newslichter.de/>

Gute Nachricht des Tages bei ntv

Quelle: <http://tinyurl.com/38kcu55>

On4News - Deutschland erstes globales Good News Portal

<http://www.on4news.com>

Visionen - Das Magazin für ganzheitliches Leben

Quelle: <http://www.visionen.com/>

Sein-Redaktion - Das ganzheitliche Online-Portal

<http://www.sein.de/home.html>

Lohas

Ausrichtung der Lebensweise auf Gesundheit und Nachhaltigkeit

Quelle <http://www.lohas.de/>

Stuttgarter Good News - Aktuelle Good News rund um Stuttgart

Quelle: <http://www.goodnews-stuttgart.de/>

Gute Nachrichten aus Berlin

Quelle: <http://www.die-guten-nachrichten-aus-berlin.de/startseite>

Happy Times – Gute Nachrichten aus der Schweiz

<http://www.happytimes.ch>

Good News Today - Gutes erlebt? Erzähl doch mal!

<http://goodnewstoday.de/>

PM-Magazin

<http://www.pm-magazin.de>

Psychologie Heute

www.psychologieheute.de

Institut für Glücksforschung

<http://www.gluecksforschung.de/tunnel0.htm>

Das Glücksarchiv

<http://www.gluecksarchiv.de/index.htm>

Gehirn und Geist – Das Magazin

<http://www.gehirn-und-geist.de/>

Bild der Wissenschaft

<http://www.Wissenschaft.de>



Sie möchten diskutieren?

Sie haben etwas zu sagen? Schön, denn auch heute lade ich Sie zum Mitdiskutieren zu nachfolgenden, spannenden Themen ein ☺. Ich freue mich auf Sie und Ihre Meinung.

Warum wollen so viele Menschen Karriere machen?

- ✚ Was bedeutet Karriere machen?
- ✚ Was impliziert Karriere machen?
- ✚ Warum wollen eigentliche so viele Menschen Karriere machen?
- ✚ Was hat man davon Karriere zu machen?
- ✚ Ist Karriere machen noch zeitgemäß?
- ✚ Schadet es der Gesellschaft, wenn Menschen Karriere machen?
- ✚ Warum sind die meisten Menschen am Ende Ihrer Karriere, nicht zufrieden und glücklich?
- ✚ Warum entscheiden sich immer mehr Führungskräfte, Manager, Entscheidungsträger, Unternehmer & Co. gegen ein klassisches Karrieremachen?
- ✚ Ist die Zeit des Karrieremachens vorbei?
- ✚ Orientieren wir (als Einzelperson aber auch als Gesellschaft) unser Leben zu sehr am Karrieremachen?

Meine Entwicklung: bis vor ein paar Jahren war mir persönlich „Karriere machen“ enorm wichtig. Ich habe viel hinten angestellt, um Karriere zu machen. Das war für einen gewissen Zeitraum auch völlig in Ordnung.

Irgendwann habe ich für mich jedoch erkannt, dass ich mit diesem Weg nicht zufrieden bin. Ich habe auf viel zu viele andere, mir wichtige Dinge verzichtet. Vor allem stimmten meine Ziele, in dem Fall: Karriere machen, nicht mehr mit meinen wahren Wünschen überein. Und genau an diesem Punkt, kam Unzufriedenheit, Motivationslosigkeit usw. auf, was ich so nicht kannte. Ich machte Karriere, weil es eben so „richtig“ war. Heute ist das anders, denn heute „arbeite“ ich zwar immer noch verhältnismäßig viel, aber nicht um der Karriere Willen, sondern um der Selbstverwirklichung Willen, entsprechend meinen Motiven und Wünschen. Diese Unterscheidung ist für mich, immens wichtig und in der Konsequenz vor allem befriedigend.

Wie ist das bei Ihnen? Wie sehen Sie das Ganze? Freue mich über Feedback. Hier können Sie mitdiskutieren: <http://gluecklich-im-job.topcareer.de/2011/02/18/warum-wollen-so-viele-menschen-karriere-machen>



Buchtipps

Buchtipps rund um Arbeit, Beruf(ung), Potentialentfaltung, Spiritualität, Life-in-Balance und nachhaltiges Business finden Sie in meinem Amazon-Shop: <http://astore.amazon.de/wwwtopcareer0d-21>



Inspiration - Achtsamkeit

Achtsamkeit ist eine Praxis, die wir genießen sollten, sie ist nicht dazu da, unser Leben schwieriger zu machen. Die Praxis ist keine harte Arbeit, sie ist eine Sache der Freude und des Genusses. Und Freude und Genuss können eine Gewohnheit werden. Einige von uns kennen nur die Gewohnheit des Leidens. Andere haben schon die Gewohnheit des Lächelns und des Glücks kultiviert. Die Fähigkeit zum Glück ist das Beste, was wir pflegen können. Bitte genießen Sie Ihr Sitzen, genießen Sie Ihr Gehen. Wir genießen das Sitzen und Gehen für uns selbst, für unsere Vorfahren, unsere Eltern, unsere Freundinnen und Freund, für unsere Liebsten. Wir können unseren Tee achtsam trinken, unsere Zähne achtsam putzen, achtsam atmen, einen achtsamen Schritt machen. Und wir können es mit Freude tun, ohne Kampf oder Anstrengung. Es ist eine Angelegenheit von Freude und Genuss.

Wahres Glück erwächst aus der Achtsamkeit. Durch die Achtsamkeit können wir die vielen Bedingungen für unser Glück im Hier und Jetzt erkennen. Die Konzentration lässt uns tiefer mit diesen Bedingungen in Berührung kommen. Mit ausreichender Achtsamkeit und Konzentration bildet sich Einsicht. Mit tiefer Einsicht sind wir von falschen Wahrnehmungen frei und können unsere Freiheit für lange Zeit bewahren. Mit tiefer Einsicht werden wir nicht mehr zornig, verzweifeln nicht mehr, sondern können jeden Augenblick unseres Lebens genießen. Achtsamkeit hilft uns, dessen gewahr zu sein, was um uns herum geschieht. Und plötzlich wissen wir, wie wertvoll die Bedingungen des Friedens und Glücks sind, die für uns im Hier und Jetzt verfügbar sind.

Quelle: Glück als Gewohnheit von Thich Nhat Hanh



Link-/ Lesetipp

Das innere Genie erwecken

Wer bin ich? Was bin ich? Dies sind die Grundfragen des Lebens, die jeder Mensch beantworten muss, um ein Leben zu führen, das einem bewussten Wesen würdig ist. Jedoch können wir die Antworten auf diese Fragen nicht auf eine rationalistische, reduktionistische oder analytische Weise erlangen, sondern nur auf ganzheitliche, universelle, kosmische Weise, durch ein tief empfundenes existentielles Wissen oder "innen-stehen" dessen, wer und was wir sind.

Quelle <http://www.sein.de/geist/persoennes-wachstum/2011/das-innere-genie-erwecken.html>





AKTUELLES

- ✚ **10-Stufen-Programm-der-kreativen-JobFINDUNG – Berufungen entdecken, entfalten und leben als Einzel- und Gruppenworkshop**
Weiterführende Infos: <http://tinyurl.com/37pkm4w>

- ✚ **10 Wochen - 10 Stufen - 30 € = Berufung leben!** gibt es auch als **kostengünstiges Selbstcoaching-Programm!**
Weiterführende Infos: <http://tinyurl.com/32xbup2>

- ✚ **Das einmalige Job- und Berufungs-Coaching-Konzept**
Sie sind auf der Suche nach einer neuen Aufgabe, nach Ihrer Berufung, nach Ihrem Traumjob? Dann könnte das „Individuelle Job-/Berufungs-Coaching-Konzept“ von Interesse für Sie. Was Sie erwartet? **Inspiration, Begleitung und Motivation auf dem Weg zur Entfaltung Ihres (beruflichen) Potentials, durch das einmalige Job-/Berufungs-Coaching-Konzept!** Hier können Sie nähere Infos ansehen: <http://www.topcareer.de/4.html>

- ✚ **Ganzheitliches Existenzgründungs-Coaching!**
Weiterführende Infos: <http://www.topcareer.de/9.html>

- ✚ **Xing-Gruppe: Glücklich-zum-Job***Glücklich-im-Job**
Sie möchten sich mit Gleichgesinnten austauschen? Hier nochmals der Einladungslink: <http://www.xing.com/group-41144.b0a130> für unsere **Xing-Gruppe: Glücklich-zum-Job***Glücklich-im-Job**.

- ✚ **Blog: Glücklich-zum-Job***Glücklich-im-Job***Glücklich-im-Leben**
Hier finden Sie regelmäßig neue Beiträge rund um die Themen: **Glücklich-zum-Job***Glücklich-im-Job***Glücklich-im-Leben:** <http://gluecklich-im-job.topcareer.de/> .



Buchtipps

Kreative JobFINDUNG: Ein inspirierender Dialog zur Entfaltung Ihrer beruflichen Herzenswünsche von Heidi Wellmann ☺

Kurzbeschreibung: „Fragen Sie sich manchmal was Ihre Berufung ist und wie Sie es schaffen Ihre Berufung zu leben? Da ist guter Rat teuer, denn oft ist die Hilfestellung aus Büchern oder Seminaren zu allgemein, ein Coaching viel zu teuer oder gar nicht gewünscht. Dieses Buch bietet Ihnen einen goldenen Mittelweg, denn dieses Buch ist ein leidenschaftlicher, konstruktiver und inspirierender Dialog zwischen Anna und ihrem Coach auf dem Weg zur Erfüllung und Entfaltung Ihrer beruflichen Herzenswünsche. In diesem ganzheitlichen Coaching der „kreativen JobFINDUNG“ entdeckt Anna gemeinsam mit Ihnen Ihre Herzenswünsche, erarbeitet Ihre berufliche Vision und begleitet Sie gezielt bei der Entfaltung Ihres Potenzials, um Ihre Berufung mit Freude und Erfolg zu leben. Lassen Sie sich inspirieren und entfalten Sie Ihr Potenzial, zu Ihrem eigenen Wohl, aber auch zum Wohl der Allgemeinheit.“

Ich wünsche Ihnen, eine Menge Inspiration, Motivation und ein Leben voller Fülle.

Hier der Link: <http://tinyurl.com/Jobfindungs-Buch> und hier können Sie auch schon einen **Blick ins Buch** riskieren ☺ <http://tinyurl.com/Jobfindung> oder auch die Homepage zum Buch besuchen: www.kreative-jobfindung.de

Buch individuell signiert!

Das Buch „**Kreative JobFINDUNG: Ein inspirierender Dialog zur Entfaltung Ihrer beruflichen Herzenswünsche**“ persönlich bei Heidi Wellmann bestellen und Sie erhalten ein von ihr individuell signiertes Buch!

Bitte wenden Sie sich hierfür per Mail h.wellmann@topcareer.de an Heidi Wellmann. Die Kosten hierfür betragen: 18,90 € plus 2,20 € Versandkosten.

Viel Vergnügen beim Lesen! Ich wünsche Ihnen eine glückliche und zufriedene Zeit.

TopCareer Personalmanagement

Ihre Heidi Wellmann



© 2011 Heidi Wellmann / TopCareer

Dieser Newsletter kann für private Zwecke genutzt und auch weitergeleitet werden. Darüber freue ich mich sehr. Auch kann er honorarfrei für Newsletter, weitere Online-Publikationen, Zeitschriften u. ä. verwendet werden. Bedingung hierfür ist, dass Sie mich Heidi Wellmann, als Autorin (bei selbst verfassten Artikeln) nennen und mir ein jeweiliges Belegexemplar an h.wellmann@topcareer.de senden. Danke!