



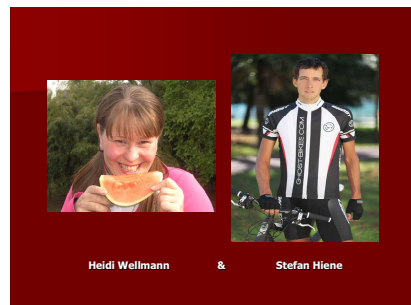
Motor für ein Leben aus und in der Fülle!

durch den einmaligen und ganzheitlichen
**Online-
HERZensdialog & Intensiv-Workshop**

**Transformation von
Glaubenssätzen, Blockaden, Hindernisse und
Ängsten, welche uns hindern ein Leben aus
und in der Fülle zu führen**

**Lassen Sie uns gemeinsam die Welt verändern
und zwar so wie sie uns gefällt ☺
Wir begleiten Sie gerne auf Ihrem Weg!**

**Heidi Wellmann
(Coach und Autorin rund um die Berufung)
&
Stefan Hiene
(Mountainbikeprofi)**



© 2011 by Heidi Wellmann



Um was geht es in diesem HERZens-Dialog & Intensiv-Workshop?

Sprechen wir über **Glaubenssätzen, Blockaden, Hindernisse und Ängsten**, sind diese doch die Hauptquellen, warum Menschen nicht ihr mögliches Potential leben, irgendwelche ungeliebten Jobs ausführen, in unglücklichen Beziehungen ausharren, gesundheitliche Probleme haben, auf keinen grünen Zweig kommen, nicht über genügend finanzielle Mittel verfügen, nicht glücklich sind und schon gar nicht ein Leben in Fülle und Liebe führen.

Dabei gibt es zig Glaubenssätzen, Blockaden und Hindernisse welche wir dann als Ängste bewusst oder unbewusst wahrnehmen. Und da gibt es einiges vor dem man Angst haben kann: Angst zu versagen, Angst zu verarmen, Angst nicht mehr angesehen zu sein, Angst das Falsche zu tun, Angst nicht genug Geld zu verdienen, Angst um den Arbeitsplatz usw.

Aber oft bleibt die Angst nebulös und man wagt meist gar nicht der Angst direkt ins Gesicht zu schauen. Aber genau das werden wir tun, wir werden uns die nichtdienlichen Glaubenssätzen, Blockaden, Hindernisse und Ängsten anschauen und transformieren.

In diesem Intensiv-Workshop gehen wir den Fragen auf den Grund:

- ✚ Was hindert mich daran ein Leben aus und in der Fülle zu leben?
- ✚ Warum stolpere ich immer wieder über die gleichen Themen?
- ✚ Warum komme ich bei dem Thema (Berufung, Finanzen, Beziehungen, Gesundheit usw.) auf keinen grünen Zweig?
- ✚ Was hindert mich daran glücklich zu SEIN?

Ziel des Intensiv-Workshops

- ✚ Wir (Stefan Hiene und Heidi Wellmann) sprechen oder besser: **wir lassen unsere Herzen sprechen** : -). Gleichzeitig treten wir ganz konkret in den **Herzensdialog mit den Teilnehmern und stoßen somit Veränderung und Transformation an und zwar auf einer Ebene, welche wir mit unserem Verstand nur schwer beschreiben können.**
- ✚ Wir wenden **ganzheitliche Methoden zur Transformation** von Glaubenssätzen, Blockaden, Hindernisse und Ängsten an und **möchten Menschen mit unserem Wirken ganzheitlich (Körper, Geist und Seele) inspirieren.**
- ✚ Wir **integrieren** dienliche **Glaubenssätze** für ein **erfülltes und glückliches Leben in Freude, Liebe und Harmonie.**





Aufbau des Workshops

Der Workshop ist in zwei Teile aufgebaut.

- ✚ Der **erste Teil** stellt einen ganzheitlichen und inspirierenden **Herzensdialog** dar, welcher von **Stefan Hiene** (Mountainbikeprofi) und **Heidi Wellmann** (Coach rund um die Berufung) gemeinsam mit den Teilnehmern geführt wird. Hierbei werden die Themen Glaubenssätzen, Blockaden, Hindernisse und Ängsten im **Herzensdialog** beleuchtet, so dass bereits hierbei der Transformationsprozess beginnt.
- ✚ Der **zweite Teil** besteht aus dem praktischen Teil, denn hierbei wenden wir ganzheitliche Methoden zur Transformation an, welche einfach zu erlernen und anzuwenden sind.

Nachfolgende Punkte können Sie in diesem Intensiv-Workshop erwarten:

- ✚ Einen ganzheitlichen und inspirierenden **Herzensdialog**, geführt von **Stefan Hiene** (Mountainbikeprofi) und **Heidi Wellmann** (Coach rund um die Berufung)
- ✚ Kreative, inspirierende, ungewöhnliche und **ganzheitliche Methoden zur Transformation** von Glaubenssätzen, Blockaden, Hindernisse und Ängsten, welche einfach zu erlernen und anzuwenden ist.
- ✚ Der Workshop wird **aufgezeichnet** und Ihnen zur Verfügung gestellt, so dass Sie die Themen in Ihrem Tempo weiterbearbeiten können.
- ✚ Analog zu dem Workshop stellen wir Ihnen **entsprechende Unterlagen** zur Verfügung. Diese schriftlichen Ausführungen in Form eines Skripts (ebook) basieren auf dem selbst konzipierten ganzheitlichen in der Praxis erprobtem Konzept, welches von Heidi Wellmann über die Jahre entwickelt wurde.
- ✚ Nutzung der Schwarmintelligenz sowie der Gruppenenergie. Lassen Sie sich überraschen ☺
- ✚ Fazit: bei diesem Workshop greifen Sie auf Heidi Wellmanns **ganzheitlichen Ansatz** aber vor allem auf ihre und Stefan Hienes **ausgeprägte Intuition und dem gelebten Erfahrungsschatz** zu, **unter ganz bewusster Nutzung der Schwarmintelligenz** der restlichen Teilnehmer. Denn in der Gemeinschaft geht alles noch viel leichter, ist wesentlich produktiver und effektiver, trägt enorm zum eigenen Entfalten und dem gemeinschaftlichen Wachstum bei und macht dabei noch eine Menge Spaß. Und genau diese Kombination macht diesen Intensiv-Workshop so interessant.





Wer steckt dahinter?

Ihre Begleiterin : Heidi Wellmann ** Coach & Autorin rund um Beruf(ung) **

Heidi Wellmann ist Inhaberin von TopCareer und arbeitet als Coach und Autorin mit den Themenschwerpunkten: Beruf(ung) und Potentialentfaltung.

Ihre Berufung: Alle ihre vielen Projekte und Dienstleistungen drehen sich rund um das Thema „Potentialentfaltung“ und so begleitet sie Menschen bei der Entdeckung, Entfaltung und Erfüllung von Herzenswünschen und der eigenen Berufung. Dabei wird sie von einer Vision getrieben: „Ich wünsche mir von ganzem Herzen, dass jeder Mensch, der dies auch wirklich möchte, sein Potential voll entfaltet und seiner Berufung, sprich seinem inneren Ruf folgt. Zu was wäre der Einzelne, aber letztendlich auch die Menschheit fähig, wenn jeder sein Potenzial ausleben würde? Wäre das nicht wunderbar?“ Und so ist es ihr ein Herzensanliegen und ihre persönliche Berufung, Menschen auf dem Weg zur eigenen Berufung zu begleiten. Die Möglichkeiten der Begleitung sind vielfältig und so bietet sie einen Blumenstrauß an Möglichkeiten, aus welchem jeder das für sich Passende auswählen kann.

Ihr Begleiter: Stefan Hiene ** Mountainbikeprofi **

Stefan Hiene ist professioneller Vagabund und leidenschaftlicher Mountainbiker.

Seine Berufung: Stefans Projekte und Experimente drehen sich um Selbsterfahrung und Selbstentfaltung jenseits scheinbarer familiärer und gesellschaftlicher Dogmen, die ihn daran hindern würden, das zu tun, was er eigentlich will. Auf diese Art hat er im Lauf der Zeit viele seiner Zukunftsängste verloren und damit begonnen seine Berufung und sein Leben so bewusst wie möglich zu leben. Stefan versucht seine Verpflichtungen auf die Notwendigsten zu reduzieren und sieht sein Leben als eine Bewusstseinsreise. Zu seinen bekanntesten Projekten zählen der Weltrohkosttag und sein Selbstversuch "Raw Power" bei dem er Natur- und Vitalkost mit Leistungssport kombiniert. Stefan ist leidenschaftlicher Personal Trainer, Coach und Bikeguide und vermietet Vitalkost-Ferienwohnungen am Gardasee.

Sie kennen uns noch nicht?

Hier finden Sie auch ein Interview mit Heidi Wellmann, geführt von Stefan Hiene: http://www.youtube.com/watch?v=8_ZAJqC4Mug Leider ist die Tonqualität nicht optimal, der Inhalt jedoch, umso interessanter...





Ihre Investition

Ihre Investition für den **Herzensdialog & Intensiv-Workshop** beträgt **69 €**.

Beginn des Intensiv-Workshops

Der nächste **Intensiv-Workshop ...** startet am _____ (bitte den Termin erfragen). Dauer:
ca. 3 Stunden.

Ort: an Ihrem PC / Laptop



Weiterführende Infos & Anmeldungen

Mail an Heidi Wellmann: h.wellmann@topcareer.de oder Tel. 0621-78991-10 /
www.topcareer.de

Mail an Stefan Hiene: stefan@rawpower.de
www.rawpower.de

Weiterführende Infos finden Sie in Kürze auch auf unserer gemeinsamen Seite:
www.innerevolution.de

Nun liegt es bei Ihnen...

Wir begleiten Sie gerne auf Ihrem ganz persönlichen Weg und freuen uns schon sehr auf
unsere gemeinsame „Zusammenarbeit“.

**Lassen Sie uns gemeinsam die Welt verändern
und zwar so wie sie uns gefällt ☺**

