



**Ich lebe dann mal meine Berufung ....  
durch das einmalige und ganzheitliche  
60-tägige  
INTENSIV-SELBST-COACHING-PROGRAMM**

**Lassen Sie uns gemeinsam die Welt verändern  
und zwar so wie sie uns gefällt ☺**



**Ich begleite Sie gerne auf Ihrem Weg!**

**Ihre  
Heidi Wellmann  
TopCareer Personalmanagement  
Lilienstraße 62a in 68535 Edingen-Neckarhausen**

**Inspiration und Begleitung beim Entdecken  
und  
Entfalten Ihrer Herzenswünsche und Ihrer Berufung**

.....

© 2011 by Heidi Wellmann





## Ich lebe dann mal meine Berufung ....

Leben Sie Ihre Berufung oder anders ausgedrückt folgen Sie Ihrem inneren Ruf? Nein? Warum eigentlich nicht?

Ist Ihnen bewusst, welchen "Schaden" sich daraus für Sie persönlich aber auch für die Allgemeinheit ergibt?

Und so stelle ich mir sehr oft die Frage, wozu die Menschheit fähig wäre, wenn jeder sein Potential leben würde? Wäre das nicht wunderbar?

Wäre es nicht wunderbar wenn jeder mit Freude und Herzblut einer Aufgabe nachgehen würde und damit auch noch sein Leben ausreichend finanziert? Wenn Flow täglich erlebt, wenn Kreativität genutzt, wenn gigantische Ideen umgesetzt werden?

Bei diesem Gedanken und den daraus entstehenden Möglichkeiten, wird mir ganz warm ums Herz und ich wünsche mir von Herzen, das jeder, der dies auch möchte, sein Potential entfaltet und seinen eigenen wunderbaren Weg geht und zwar mutig, beherzt und mit viel Freude.

Leider weiss ich auch, dass dies häufig keine gelebte Realität ist. Die Gründe hierfür sind sehr unterschiedlich, wobei jedoch der Wunsch sein eigenes Potential zu entfalten bei immer mehr Menschen in den Vordergrund rückt.

Und daher verfolge ich beharrlich **meine Vision, Menschen auf Ihrem ganz persönlichen Weg, zur Erfüllung ihrer beruflichen Herzenswünsche, zu begleiten.**

So konnte ich aus meiner langjährigen Arbeit rund um das Thema Beruf(ung), viele Erkenntnisse und Erfahrungen sammeln und diese habe ich bereits in diversen Projekten umgesetzt. Nun habe ich ein weiteres einmaliges Programm entwickelt, und zwar:

## Ich lebe dann mal meine Berufung durch das 60-tägige INTENSIV-SELBST-COACHING-PROGRAMM

- 60 Tage pure Konzentration und Fokussierung auf das Thema „Berufung“ -

Das **60 Tage-Programm** entstand analog zu dem erfolgreichen **30 Tage Intensiv-Online-Workshop** <http://ich-lebe-meine-berufung.de/29.html>, sozusagen die Selbst-Coaching-Variante hiervon. **Dieses Selbst-Coaching-Programm** habe ich konzipiert, so dass Sie auf Grund dieser Vorgehensweise, Stück für Stück Ihrem Ziel näher kommen, **ohne auf „fremde Hilfe“ angewiesen zu sein**, mal ganz davon abgesehen, dass diese Vorgehensweise **für Sie günstiger ist.**

**Kreativität - Potentialentfaltung - Freude - Ganzheitlichkeit!**

Vorgenannte Überbegriffe legen dar, nach welchen Kriterien dieses einmalige Programm kreiert wurde. Das **Motto** des Programms:

**Entdecken, finden und leben Sie Ihre Herzenswünsche  
sowie Ihr Potential und leben IHRE BeRUfUng!**





## **Sind Sie ein Kandidat für das ganzheitliche INTENSIV-SELBST-COACHING-PROGRAMM: Ich lebe dann mal meine Berufung... ?**

- ✚ Sie sind auf der Suche nach Ihrer Berufung?
- ✚ Sie möchten Ihr Potential entfalten zu Ihrem eigenen Wohl, im Einklang mit dem Allgemeinwohl?
- ✚ Sie suchen eine (berufliche) Aufgabe bei der Sie Ihr Potential ausschöpfen können und Ihre Berufung leben?
- ✚ Sie möchten Ihre Herzenswünsche verwirklichen?
- ✚ Kennen Sie Ihre Herzenswünsche überhaupt?
- ✚ Sie möchten sich (beruflich) verändern und kommen nicht wirklich weiter mit Ihrer Strategie?
- ✚ Sie möchten / müssen sich (beruflich) verändern, wissen aber nicht wo es hingehen soll bzw. was Sie wirklich wollen?
- ✚ Sie wissen überhaupt nicht, was Sie ( beruflich ) zufrieden stellt, was Sie wirklich glücklich macht, was Ihnen Freude, Erfüllung, Flow, Zufriedenheit und finanzielle Freiheit bietet?
- ✚ Oder: Sie wissen bereits, was Ihre Berufung ist bzw. haben eine Ahnung davon, was Sie jedoch nicht wissen, wie Sie diese ausleben?
- ✚ Sie kennen Ihre Berufung bzw. haben eine Ahnung davon, aber Sie haben „gewisse Schwierigkeiten“ das Ganze praktisch umzusetzen?
- ✚ Sie „versuchen“ Ihre Berufung zu leben, aber irgendwie „flutscht“ es noch nicht so richtig? Z. B. das Geld bleibt noch aus, Sie haben nicht genügend Kunden usw.
- ✚ Sie möchte sehr gerne an diesem Intensiv-Workshop teilnehmen, glauben aber das „liebe Geld“ hindert Sie daran?
- ✚ Sie haben sich schon mit diesem Thema auseinandergesetzt, aber immer wieder lassen Sie sich von anderen Dingen, Themen, dem Alltag usw. ablenken?

Sind Sie zufrieden mit Ihren Antworten?  
Nein?

Dann freuen wir uns, Sie als Teilnehmer in unserem **ganzheitlichen Intensiv-Workshop als Selbst-Coaching-Programm: Ich lebe dann mal meine Berufung...** begrüßen zu können! Denn hierbei gehen wir auf alle oben aufgeführten Themen und noch viele mehr ein .... Aber lesen Sie selbst.... ☺





## Was verbirgt sich nun hinter dem INTENSIV-SELBST-COACHING-PROGRAMM?

Ich habe schon viele Konzepte rund um die Berufung entwickelt und durchgeführt. Dabei habe ich mit sehr vielen Menschen zusammengearbeitet, welche mir immer wieder bewusst machen, dass verschiedene Menschen, verschiedene Vorgehensweisen bevorzugen.

Manche Menschen benötigen „nur“ einen bestimmten Impuls, andere eine regelmäßige Begleitung, wieder rum andere arbeiten gerne in Gruppen oder alleine usw. Wenn man sich auf den Weg der eigenen Berufung und Potentialentfaltung begibt, kann man viele Möglichkeiten nutzen um den eigenen ganz individuellen Weg zu gehen. Da gibt es eine Heerschar an Büchern, Seminare, Workshops, Webinare, Coachings usw. All diese Möglichkeiten sind tolle Instrumente und häufig stellt sich die Frage, was ist nun der passende Weg für mich? Vielleicht ist ja dieses Konzept etwas für Sie?

Dieses 60-tägige **INTENSIV-SELBST-COACHING-PROGRAMM** wurde als ganzheitliches Programm konzipiert, welches Sie anhand von (fast) täglicher Inspiration in Form von **Lern- / Motivations- bzw. Inspirationsabschnitten** und Videobotschaften und Video-Workshops ☺ begleitet.

Dabei verfolgt dieses Programm letztendlich das bereits von Johann Wolfgang von Goethe formulierte visionäre Ziel:

**„Die Menschheit wird erst glücklich sein, wenn alle Menschen Künstlerseelen haben werden, das heißt, wenn allen ihre Arbeit Freude macht.“**

Hierzu möchte ich einen kleinen Beitrag leisten, indem ich Menschen auf ihrem ganz persönlichen Weg der eigenen Berufung inspiriere und begleite.

Hierbei greifen Sie auf mein langjähriges Wissen und Erfahrung, meinen **ganzheitlichen Ansatz** sowie meine ausgeprägte Intuition zu.

Das **Besondere**: auf Grund der 60-tägigen Konzentration und Fokussierung auf ein spezielles Thema, in diesem Fall der Entdeckung und Entfaltung der eigenen Berufung, ist die Wahrscheinlichkeit sehr hoch, dass Sie dieses Thema ganzheitlich und nachhaltig für sich bearbeiten.

Warum dies so ist?

### **Ganz einfach:**

dass Geheimnis liegt in der **Fokussierung** und **Beschäftigung** mit einem **ausgewählten Thema** (= ich will meine Berufung leben) über einen **bestimmten Zeitraum** (= 60 Tage) im Rahmen eines **ganzheitlichen Konzept** (= das von mir entwickelte Berufungs-Konzept) mit entsprechender **Begleitung** (durch mich ☺).





## **Nachfolgendes können Sie von dem INTENSIV-SELBST-COACHING-PROGRAMM erwarten**

Die Instrumente des 60-tägigen Programms:

- Wir stellen Ihnen (fast) **täglich Lern- / Motivations- bzw. Inspirationsabschnitte** in Form von schriftlichen Coachings zur Verfügung. Diese schriftlichen Ausführungen basieren auf dem selbst konzipierten ganzheitlichen in der Praxis erprobtem Konzept, welches von Heidi Wellmann über die Jahre entwickelt hat.

So verfügen Sie am Ende des gemeinsamen Weges über ein umfangreiches Coaching-Konzept in Form eines Skripts (ebook) rund um die Berufung und zwar als ganzheitliches Konzept.

- **Bereitstellung verschiedener mentaler Techniken**, als Motor für die Zielerreichung.

- **Video-Workshops**: Der Weg der Berufung besteht aus einigen Themenbereichen, welche in Ruhe bearbeitet werden „sollten“. Manche Themenbereiche lassen sich noch effektiver in Form eines Workshops durcharbeiten. Und weil dies so ist, erhalten Sie nicht nur schriftliche Ausführungen zu allen Themen, sondern es wird auch Video-Workshops zu einzelnen Themengebieten geben. So kann ich Sie noch besser unterstützen, denn hierbei kann ich Sie gezielt durch einzelne Themengebiete in der Form eines „Online-Workshops“ durchführen.

- Die ein oder andere **Meditation**, auch per Video ☺

- Inspiration, Begeisterung, außergewöhnliche Ideen und Konzepte, ungewöhnliche „Übungen“ und Gänsehaut pur runden das Ganze ab : -)

- Ach ich vergas noch zu erwähnen, dass es manchmal auch ganz schön anstrengend und herausfordernd werden kann und vor allem intensiv :-). Wer sich das traut, der ist herzlich eingeladen :-)

**Bitte planen Sie täglich ca. 30 – 60 Minuten im Durchschnitt für diesen Prozess ein.**





## Das Coaching-Konzept

Das Coaching-Programm basiert auf einem ganzheitlichen, in der Praxis über Jahre erprobten Konzept und ist in verschiedene Stufen aufgeteilt, welche aufeinander aufbauen und ineinander wirken. Die Stufen / Themenbereiche zur eigenen Berufung:

- **Glaubenssätze ergründen - nicht dienliche Glaubenssätze in dienliche Glaubenssätze transformieren**
- **Hindernisse / Ängste / Blockaden „bearbeiten“**
- **Erarbeiten, Entdecken und Fixieren der beruflichen (Herzens)-Wünsche**
- **Motivatoren herausfinden und bewusst integrieren / Der „Mythos“ Motivation**
- **Kompetenzen, Fähigkeiten, Stärken und Schwächen?!**
- **Lebenssinn definieren und leben**
- **Perfekter und bevorzugter Seins-Zustand**
- **Vom SEIN zum TUN!**
- **Potentialentfaltung praktisch gelebt!**
- **Ziele, Visionen und Co.**
- **Berufung leben!**

### Dauer: 60 Tage

Bestimmt kennen Sie folgende Situation: Sie haben ein tolles Seminar besucht, haben viel gelernt und sind hoch motiviert alles in die Tat umzusetzen. Anfangs ist man noch voller Tatendrang, welcher jedoch von Tag zu Tag immer geringer wird und schließlich lässt man sich "vom Alltag einholen". Tja und somit verpufft das Erlernete. Wie schade... Dabei wissen wir doch im Grunde, dass Veränderungen, eine gewisse Zeit benötigen. Daher sind einige der entscheidenden Erfolgsfaktoren: **Regelmäßigkeit und Nachhaltigkeit**, ganz salopp ausgedrückt: **Sie müssen dran bleiben**. Um dies zu gewährleisten, **begleite ich Sie auf Ihrem Weg über einen Zeitraum von 60 Tagen**. Schließlich haben Sie ja auch etwas länger gebraucht, meist mehrere Jahre, um sich Ihre jetzige Situation zu erschaffen.

### Ihre Investition

Ihre Investition für das **INTENSIV-SELBST-COACHING-PROGRAMM** beträgt 60 €. Da es mir besonders am Herzen liegt, **dass sich jeder** der dies auch wirklich möchte, dieses Intensiv-Programm leisten kann, kann die Bezahlung der Teilnahmegebühr auch individuell vereinbart werden, z. B. durch Zahlung in **zwei Raten oder wie auch immer es für Sie passend ist**.





## **Beginn**

Der Beginn des **INTENSIV-SELBST-COACHING-PROGRAMM** ist **monatlich und zwar immer zum 01. des Monats** möglich!

**Ort:** an Ihrem PC / Laptop

**Ihre Begleiterin : Heidi Wellmann \*\* Coach & Autorin rund um Beruf(ung) \*\***

Heidi Wellmann ist Inhaberin von TopCareer und arbeitet als Coach und Autorin mit den Themenschwerpunkten: Beruf(ung) und Potentialentfaltung.

**Ihre Berufung:** Alle ihren vielen Projekte und Dienstleistungen drehen sich rund um das Thema „Potentialentfaltung“ und so begleitet sie Menschen bei der Entdeckung, Entfaltung und Erfüllung von Herzenswünschen und der eigenen Berufung.

Dabei wird sie von einer Vision getrieben. „Ich wünsche mir von ganzem Herzen, dass jeder Mensch, der dies auch wirklich möchte, sein Potential voll entfaltet und seiner Berufung, sprich seinem inneren Ruf folgt. Zu was wäre der Einzelne, aber letztendlich auch die Menschheit fähig, wenn jeder sein Potenzial ausleben würde? Wäre das nicht wunderbar?“

Und so ist es ihr ein Herzensanliegen und ihre persönliche Berufung, Menschen auf dem Weg zur eigenen Berufung zu begleiten.

Die Möglichkeiten der Begleitung sind vielfältig und so bietet sie ein Blumenstrauß an Möglichkeiten, aus welchem jeder das für sich Passende auswählen kann.

Hier finden Sie ein Interview mit Heidi Wellmann, geführt von Stefan Hiene: [http://www.youtube.com/watch?v=8\\_ZAJqC4Mug](http://www.youtube.com/watch?v=8_ZAJqC4Mug) Leider ist die Tonqualität nicht optimal, der Inhalt jedoch, umso interessanter...

## **Weiterführende Infos & Anmeldungen**

Mail an Heidi Wellmann: [h.wellmann@topcareer.de](mailto:h.wellmann@topcareer.de) oder Tel. 0621-78991-10 / [www.ich-lebe-meine-berufung.de](http://www.ich-lebe-meine-berufung.de)

Nun liegt es bei Ihnen... ich begleite Sie gerne auf Ihrem ganz persönlichen Weg und freuen uns schon sehr auf unsere gemeinsame Zusammenarbeit.

Herzlichst Ihre  
Heidi Wellmann  
- Lebe Deine BeRUFung -

